



## Änderungen in der SP Lindau Ruth Alder – neue Präsidentin

Walter Wintsch tritt als Ortspräsident zurück und darf nun seine Freizeit geniessen. Wir möchten uns für sein Engagement herzlich bedanken. Für das Amt des Präsidenten der SP Lindau hat sich Ruth Alder zur Verfügung gestellt. Als ehemalige Gemeinderätin kennt sie die politische Arbeit in der Gemeinde. Es liegt ihr am Herzen, dafür zu sorgen, dass alle politischen Denkweisen in den Behörden der Gemeinde vertreten sind.

Eine erste Herausforderung werden die Wahlen 2018. Wenn Sie Interesse an der politischen Arbeit haben und sich für unsere Gemeinde engagieren möchten, melden sie sich über:  
[splindau@spzuerich.ch](mailto:splindau@spzuerich.ch) oder direkt bei Ruth Alder.

Auch wenn sie als Sympathisant über die Aktivitäten informiert werden möchten, so melden Sie sich ebenfalls bei der oben erwähnten Adresse oder anlässlich der Veranstaltung vom 19. Juni im Bucksaal in Tagelswangen!

Weitere Informationen finden sie auch auf unserer Homepage [sp-ilef.ch](http://sp-ilef.ch) - SP Lindau

Vorstand SP Lindau  
[splindau@spzuerich.ch](mailto:splindau@spzuerich.ch)

### Nordic – Walking

#### Treffpunkt:

Strickhof, beim Vita -  
Parcours um 8.30 Uhr.  
Ende ca. 9.45 Uhr



Mittwoch: 7. / 14. / 21. / 28. Juni

Verantwortung und Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

## Qi Gong und Tai Chi bei Jacky Jane

Wer könnte nicht mehr Energie und Ausgeglichenheit in diesen hektischen Zeiten gebrauchen? Vielleicht wäre Qi Gong und Tai Chi etwas für Sie? Qi Gong kann im Stehen, Sitzen oder Liegen praktiziert werden. Es besteht aus einzelnen Übungen und ist leicht zu erlernen. Bei Jacky Jane wird dies mit Tai Chi kombiniert. Dies fördert die eigene Gesundheit, reduziert Stress und lässt uns entspannter im Alltag unterwegs sein. Das Training wird, je nach Ausgangslage und Zielset-



Die starke Frau hinter Jacky Jane: Karin Braun.

zung individuell an die Gruppe angepasst. Wer steht hinter Jacky Jane? Ich, Karin Braun, unterrichte seit mehreren Jahren Qi Gong und Tai Chi, den Einstieg habe ich über das Kung Fu gefunden. Ich bin SGQT anerkannt und diplomierte Gymnastiklehrerin. Mein Diplom als Ernährungsberaterin SHS sorgt dafür, dass auch dieser Aspekt berücksichtigt werden kann. Stetes Training bei Chris Ritter, meinem Meister, und Weiterbildungen bei anderen erfahrenen Lehrern erweitern mein Wissen laufend. Ich unterrichte mit grosser Begeisterung und freue mich meinen Wissensschatz mit anderen zu teilen.

[www.jackyjane.ch](http://www.jackyjane.ch), 079 296 17 34

Karin Braun

- ☑ Neuwagen und Occasionen
- ☑ Service und Reparaturen aller Marken
- ☑ Nutzfahrzeuge bis 5 Tonnen
- ☑ Benzin-, Diesel-, Erdgasabgaswartung
- ☑ Klimaservice
- ☑ Ersatzfahrzeuge
- ☑ spezielle Kundenwünsche



**DORFGARAGE Feldmann GmbH**  
Chlotengasse 10a · 8317 Tagelswangen  
Tel: +41 (0)52 343 67 14 · [dorfgarage-tagelswangen.ch](http://dorfgarage-tagelswangen.ch)



Qi Gong / Tai Chi  
Tagelswangen  
Chlotengasse 12  
[www.jackyjane.ch](http://www.jackyjane.ch)  
079 945 62 94

QI GONG UND TAI CHI  
UN(D)ENDLICH ENTSPANNEN  
BEWEGUNG IN RUHE

Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr